**От значка ГТО - к олимпийской медали!**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Начальник районного управления  образования  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /З.А. Андреева/ | УТВЕРЖДАЮ  Глава Тужинского муниципального района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.В. Видякина/ |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районных соревнованиях по полиатлону**

**среди коллективов физкультуры и учащихся школ 2017-2018 гг.**

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью дальнейшего развития массовой физкультуры среди трудящихся и молодёжи, вовлечения их в систематические занятия спортом, выявления сильнейших многоборцев для комплектования сборной команды района для участия в областных соревнованиях. Проведение спартакиады трудящихся района «За единую и здоровую Россию в ХХI веке».

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся в три этапа:

1-й этап - массовые соревнования в коллективах физкультуры в течение зимнего и летнего спортивного сезона

2-й этап - районные соревнования:

Полиатлон зимнее троеборье 04-05 марта.2017 г. п. Тужа 10.00

Полиатлон летнее троеборье 20-21 мая 2017 г. п. Тужа 10.00

Полиатлон зимнее троеборье 03-04 марта2018 г. п. Тужа 10.00

Полиатлон летнее троеборье 19-20 мая 2018 г. п. Тужа 10.00

3-й этап - областные соревнования согласно Положению.

1. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляют администрация района, ДЮСШ, Управление образования.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

В соответствии с приказом управления спорта Кировской области от 30.03.2009 № 360 «Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» контроль за исполнением данного постановления возлагается на главного судью, руководителя спортсооружений.

1. Участники соревнований

Соревнования проводятся по двум группам:

1-я группа - производственные коллективы, организации

2-я группа - школы района

Состав команды для 1-й группы 6 человек независимо от пола и возраста. Зачёт по 5 результатам.

Возрастные группы:

2017 2018 2017 2018

18-20 лет (1999-97) (2000-98) 40-44 года (1977-73) (1978-74)

21-27 лет (1996-90) (1997-91) 45-49 лет (1972-68) (1973-69)

28-34 года (1989-83) (1990-84) 50-54 года (1967-63) (1968-64)

35-39 лет (1982-78) (1983-79) 55-60 лет и (1962-57) (1963-58)

старше

Возраст определяется по годам рождения без учёта месяца и дня рождения. В 2017 году возраст участников на год моложе, чем в 2018 году.

По второй группе состав команды 10 человек, зачёт по 8 результатам.

2017 год 2018 год

10-11 лет (2007-2006) 1 девочка, 1 мальчик (2008-2007)

12-13 лет (2005-2004) 1 девочка, 1 мальчик (2006-2005)

14-15 лет (2003-2002) 1 девочка, 1 мальчик (2004-2003)

16-17 лет (2001-2000) 2 девушки, 2 юноши (2002-2001)

18 лет (1999) 1 девушка, 1 юноша (2000)

По третьей группе состав команды 6 человек, зачёт по 5 результатам, независимо от возраста и пола.

При заявке в одну возрастную группу менее 3-х человек группы для награждения объединяются.

Возраст участников определяется по годам рождения без учёта месяца и дня рождения. Выступление не по своей возрастной группе не разрешается.

Соревнования проводятся по 100 очковой таблице.

1. Программа соревнований

Соревнования проводятся по программе зимнего и летнего спортивного многоборья согласно требованиям Единой Всероссийской спортивной классификации. Районные соревнования проводятся по следующей программе:

*Полиатлон зимнее троеборье*

2017 год 4 марта 2018 год 3 марта

Лыжные гонки Женщины Мужчины

10-11 лет - 1 км 10-11 лет - 1 км

12-13 лет - 2 км 12-13 лет - 2 км

14-15 лет - 3 км 14-15 лет - 3 км

16-17 лет - 3 км 16-17 лет - 5 км

18-28 лет - 3 км 18-28 лет - 5 км

29-30 лет - 3 км 29-39 лет - 5 км

40-44 года - 2 км 40-49 лет - 5 км

45-55 лет - 2 км 50-60 лет - 3 км

и старше и старше

Стрельба из пневматической винтовки

Для всех возрастных групп стрельба из производной пневматической винтовки на 10 м. Спортзал Тужинской средней школы. Время на стрельбу 10 мин. 5 зачётных, мишень № 8 или «П».

Силовая гимнастика

Мужчины и юноши всех возрастов - подтягивание на высокой перекладине

Девушки 10-17 лет - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (на платформе)

Женщины 18-24 года - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (на платформе)

Спортзал Тужинской средней школы.

*Программа полиатлона по летнему троеборью*

2017 год 20-21мая 2018 год 19-20 мая

Спринтерский бег

Мужчины 10-11 лет - 60 м Женщины 10-11 лет - 60 м

12-13 лет - 60 м 12-13 лет - 60 м

14-15 лет - 60 м 14-15 лет - 60 м

16-17 лет - 100 м 16-17 лет - 100 м

18-39 лет - 100 м 18-39 лет - 100 м

40-69 лет - 60 м 40-64 года - 60 м

Бег на выносливость

Мужчины 10-11 лет - 1000 м Женщины 10-11 лет - 1000 м

12-13 лет - 1000 м 12-13 лет - 1000 м

14-15 лет - 2000 м 14-15 лет - 1000 м

16-17 лет - 3000 м 16-17 лет - 1000 м

18-39 лет - 3000 м 18-34 года - 2000 м

40-49 лет - 2000 м 35-39 лет - 2000 м

50-59 лет - 2000 м 40-49 лет - 1000 м

60 лет и - 2000 м и старше

старше

Метание гранаты

Мужчины 10-11 лет - 500 г Женщины 10-11 лет - 300 г

12-13 лет - 500 г 12-13 лет - 300 г

14-15 лет - 500 г 14-15 лет - 300 г

16-17 лет - 700 г 16-17 лет - 500 г

18-49 лет - 700 г 18-44 года - 500 г

50 лет и - 700 г 45 лет и - 500 г

старше старше

Стрельба

Стрельба производится из пневматической винтовки с 10 м из положения стоя, мишень № 8, 5 зачётных для половозрастных групп 14 лет и старше.

Силовая гимнастика (подтягивание на перекладине – мужчины, сгибание и разгибание рук – женщины)

Мужчины 10-11 лет подтягивание Женщины 10-11 лет сгибание,

12-13 лет 12-13 лет разгибание

* 1. лет 14-15 лет рук

1. Условия проведения соревнования по видам программ и порядок определения победителей

Судейство проводится согласно правилам соревнований по полиатлону, утверждённым Всероссийской Федерацией полиатлона 07.12.1997 г. Победители соревнований в личном зачёте определяются по наибольшей сумме очков в многоборье. Подсчёт очков осуществляется по 100 очковой таблице оценок результатов соревнований.

При равенстве очков в сумме многоборья у двух и более участников преимущество отдаётся участнику, выигравшему большее количество видов в многоборье.

Если участник не стартовал в одном из видов многоборья, он выбывает из соревнования и очки команде не засчитываются. Если участник выбыл из соревнований по болезни или из-за травмы (что зафиксировано врачом, обслуживающим соревнования), то очки за выполнение вида засчитываются ему лично и команде.

За неудачное выполнение какого-либо вида многоборья участник получает 0 очков, но из соревнований не выбывает. Личное место в этом случае не определяется, но очки, набранные в остальных видах, идут в зачёт команде.

Командное первенство определяется в первой группе по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов

по второй группе – по наибольшей сумме очков 8 лучших результатов

по третьей группе - по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше призовых личных мест в многоборье.

1. Награждение

Команды-победительницы награждаются призами и дипломами 1 степени, призёры – дипломами соответствующих степеней. Участники, занявшие 1 места, награждаются грамотами, призами, призёры – грамотами.

1. Финансовые расходы

Расходы, связанные с оплатой судейства, - за счёт администрации района. Расходы, связанные с награждением, - несет администрация района.

Заявки

Предварительные заявки подаются к 1 марта, 14 мая по   
тел. 2-17-33. Именные заявки, заверенные медработником, свидетельство о рождении, паспорт – по приезду на соревнования. Без паспорта и свидетельства о рождении участники к соревнованиям не допускаются.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.